



## Comunicato stampa

Embargo: 3.10.2022, 8.30

### 14 Salute

Suicidi nel 2020

## Meno di 1000 suicidi nel 2020: tendenza pluriennale ancora al ribasso

Nel 2020 il numero complessivo di suicidi è diminuito ulteriormente. Dal picco del periodo 1980–1985, le cifre sono in continuo calo e, per la prima volta dal 1964, nel 2020 sono scese al di sotto della soglia del migliaio (972 casi). Tra le donne di meno di 25 anni i casi sono stati un po' più numerosi rispetto all'anno precedente, mentre tra i giovani uomini sono rimasti costanti. Questo è quanto emerge da una nuova analisi speciale tratta dalla statistica delle cause di morte dell'Ufficio federale di statistica (UST).

Il tema delle ripercussioni della crisi di coronavirus sulla psiche ha avuto una forte presenza mediatica nel primo anno di pandemia. Da rapporti di ricerca commissionati dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) emerge che nel primo anno pandemico la maggioranza della popolazione non ha avuto ripercussioni sulla propria salute psichica. Nel caso di determinati gruppi di popolazione, come quello dei giovani, i problemi psichici sono invece aumentati, e nel caso delle giovani donne ci sono anche stati più ricoveri ospedalieri a causa di presunti tentativi di suicidio. Dai primi dati non risulta un aumento dei suicidi.<sup>1</sup>

Questi risultati provvisori sono ora confermati dalla statistica delle cause di morte relativa al 2020. Nell'anno in questione, in Svizzera hanno commesso suicidio 696 uomini e 276 donne, con, rispetto al 2019, una diminuzione di 46 tra gli uomini e un numero invariato tra le donne. Come in passato, anche nel 2020 si constatano marcate differenze a seconda del sesso e dell'età. Due terzi dei suicidi riguardava uomini; un terzo invece donne. Oltre il 70% dei suicidi concerneva persone di oltre 45 anni; tra il 7 e l'8% dei casi, invece, uomini e donne al di sotto dei 25 anni.

### Calo tra gli uomini più anziani; stabili i numeri tra quelli giovani

Nel 2020 si sono tolti la vita 638 uomini dai 25 anni in su, ovvero 48 in meno rispetto al 2019 e 59 in meno rispetto alla media del periodo 2010–2019. Le cifre riguardanti il suicidio di uomini al di sotto dei 25 anni nel 2020 (58 casi) sono rimaste praticamente invariate rispetto all'anno precedente (56 casi). In media, tra il 2010 e il 2019 il numero di suicidi in questa fascia di età si attestava a 59 all'anno.

<sup>1</sup> <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/das-bag/aktuell/news/news-16-07-2021.html>;  
[https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/2022-04/Obsan\\_BULLETIN\\_2022\\_02\\_f.pdf](https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/2022-04/Obsan_BULLETIN_2022_02_f.pdf)

## Calo tra le donne più anziane; più casi tra quelle al di sotto dei 20 anni

Nel 2020, tra le donne dai 25 anni in su si sono registrati 243 decessi per suicidio, ovvero 8 in meno rispetto al 2019 e 17 in meno rispetto alla media del periodo 2010–2019. Le cifre riguardanti il suicidio delle donne al di sotto dei 25 anni nel 2020 (33 casi) sono risultate superiori a quelle dell'anno precedente (25 casi). In media, tra il 2010 e il 2019 il numero di suicidi in questa fascia di età si attestava a 18 casi all'anno.

Da un'ulteriore ripartizione di questa fascia di età risulta che nel 2020 tra le giovani donne di età compresa tra 20 e 24 anni ci sono stati 16 suicidi, ovvero 3 in meno rispetto all'anno precedente e 5 in più rispetto alla media del periodo 2010–2019. Tra le giovani donne al di sotto dei 20 anni nel 2020 sono stati recensiti 17 suicidi, contro i 6 dell'anno precedente e i 7 della media del periodo 2010–2019. Oscillazioni di questo ordine di grandezza nel corso del tempo devono essere valutate tenendo conto del numero ristretto di casi e di per sé non sono interpretabili in modo chiaro.

## Il numero minore di suicidi si riscontra in Ticino

Per poter valutare gli andamenti a livello regionale, i tassi di suicidio del 2020 sono stati comparati con i valori medi relativi ai quinquenni 2010–2014 e 2015–2019. I tassi ogni 100 000 abitanti consentono il confronto tra regioni con dimensioni e struttura dell'età diverse.

Rispetto al periodo 2015–2019, nel 2020 i tassi di suicidio sono risultati inferiori in tutte le regioni. A eccezione di Zurigo, sono diminuiti anche rispetto al periodo 2010–2014. Tra il 2010 e il 2014 i tassi di suicidio più elevati sono stati riscontrati nella Regione del Lemano, mentre nel periodo seguente e nel 2020 in quella di Zurigo. Il Ticino ha presentato i tassi di suicidio inferiori per tutto il decennio.

Suicidi per Grande Regione: tassi standardizzati			
	2010–2014	2015–2019	2020
Regione del Lemano	15,96	14,22	13,6
Espace Mittelland	14,42	13,36	12,5
Svizzera nordoccidentale	13,64	14,04	13,3
Zurigo	13,82	14,6	14,1
Svizzera orientale	15,5	14,04	12,5
Svizzera centrale	12,54	13,46	10,8
Ticino	11,66	8,88	8,6

## Forte calo del tasso di suicidio sul lungo periodo

Nella prima metà degli anni Ottanta il numero di suicidi ha raggiunto il picco di circa 1600 casi all'anno. Questo dato si è ridotto del 40%, fino a scendere attualmente al di sotto dei 1000 casi. Il tasso di suicidio ogni 100 000 abitanti è addirittura diminuito da 24,9 a 9,5, segnando un calo di oltre il 60%. Il tasso standardizzato tiene conto della forte crescita del gruppo di popolazione anziana ad alto rischio di suicidio.

## Aumentano i suicidi assistiti

I suicidi assistiti sono aumentati dai 1196 casi del 2019 ai 1251 del 2020, segnando una crescita del 4,6%. La grande maggioranza dei casi di suicidio assistito (88% del totale) riguardava persone dai 65 anni in su o persone con una malattia incurabile che in breve tempo avrebbe portato a morte naturale.

---

## Informazioni

Christoph Junker, UST, Sezione Salute della popolazione, tel.: +41 58 463 68 30,  
e-mail: [christoph.junker@bfs.admin.ch](mailto:christoph.junker@bfs.admin.ch)  
Servizio stampa UST, tel.: +41 58 463 60 13, e-mail: [media@bfs.admin.ch](mailto:media@bfs.admin.ch)

## Offerta online

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni: [www.bfs.admin.ch/news/it/2022-0732](http://www.bfs.admin.ch/news/it/2022-0732)  
La statistica conta per voi: [www.la-statistica-conta.ch](http://www.la-statistica-conta.ch)  
Abbonamento alle NewsMail dell'UST: [www.news-stat.admin.ch](http://www.news-stat.admin.ch)  
Sito Internet dell'UST: [www.statistica.admin.ch](http://www.statistica.admin.ch)

## Accesso ai risultati

Questo comunicato è conforme ai principi del Codice delle buone pratiche della statistica europea. Esso definisce le basi che assicurano l'indipendenza, l'integrità e la responsabilità dei servizi statistici nazionali e comunitari. Gli accessi privilegiati sono controllati e sottoposti a embargo.

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha ricevuto il presente comunicato stampa quattro settimane prima dell'embargo.